

IOGA INFANTIL

Divendres
29 maig

📍 Parc Central

11:00h

El ioga infantil és una **activitat divertida i educativa** que ajuda els infants a **desenvolupar-se de manera saludable, tant física com emocionalment.**



Organitzador:

Ajuntament  d'Igualada

Beneficis:

- ➊ Millora la flexibilitat, la coordinació i la consciència corporal.
- ➋ Afavoreix la concentració, la calma i la gestió de les emocions.
- ➌ Fomenta l'autoestima, la confiança i el benestar general.

IOGA INFANTIL

Divendres
29 maig

📍 Parc Central

Organitzador:

Ajuntament  d'Igualada